



ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

**БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ НАМ
ПОМОГУТ ЭТИ НЕХИТРЫЕ ПРАВИЛА:**



Они становятся опасными,
когда попадают в
организм с **грязными
руками, зараженной
пищей или водой.**

Нас окружает великое
множество микробов, среди
них – возбудители различных
**острых кишечных
инфекций (ОКИ).**



Передача инфекции
возможна от больного
человека или
бактерионосителя –
при несоблюдении
**элементарных правил
личной гигиены.**



ПРАВИЛО №1



Тщательно моем
руки, обязательно
с 2-кратным
намыливанием:
☒ по возвращении
домой



перед едой



перед приготовлением пищи



после посещения туалета



после выполнения уборки,
грязной работы



после занятий с домашними
животными вытираем руки насухо
индивидуальным полотенцем!

ПРАВИЛО №3



Хорошо
обрабатываем и
обдаем кипятком
овощи и фрукты

ПРАВИЛО №4



Поддерживаем
чистоту и порядок
в жилище и во
дворе

ПРАВИЛО №2



Пьем только
кипяченую воду

ПРАВИЛО №5



В летний период
боремся с мухами
– переносчиками
заразы

ПОМНИТЕ! ГИГИЕНА – ВАШ НАДЕЖНЫЙ ЗАЩИТНИК!